

感恩、知足、惜福！

李健輝

各位社友：大家好!很久未執筆寫稿不知是否安逸的生活把我養懶了，總是提不起勁拿起筆來，每天就是一早落街取免費報紙回家看，然後看電視片集或股票行情，中午飲營養奶粉後或者睡一睡，到下午 4:00 時沖杯奶茶，吃塊多士麵包，算是偷食吧，因我是用胃喉飲奶的，也令口中多點味道，不致太悶，晚上 7:00 至 7:30 做半小時運動 8:00 又要飲奶了，太太下班後，我們用紙筆來溝通，晚上 10:00 左右上床晚安了又是一日，可能這是活在無聲世界的人的生活了。

回想起 18 年前患病至今，後遺症不斷的浮現，先是無口水，去街一定要帶枝水，其後聽覺不斷變差，現在只餘少許，助聽器也幫不到，吞嚥能力也沒有，靠胃喉餵飼一幕一幕的片段浮現在腦中，好像惡夢一樣，過去了一切也過去了，現在按時覆診，每天吃葯，身體也算過得去，生活雖然是悶些，往好方面想，我比好多人幸運多了，有手有腳，有頭腦去思考，雙眼可以看美麗的世界，老婆陪伴我去外地遊玩，了無牽掛和顧慮，自得其樂，當我受傷或因病入院，社友的探望，老婆的陪伴，家人的支持和慰問，這是一種福氣，雖然是話在一個無聲世界，看看書，寫寫稿，也可嘗到人生的趣味，各位新社友記住不要氣餒和灰心，上天閉了一道門還會給你開一度窗，對嗎?最後， 仍是那六個字感恩、知足、惜福！