

珍惜

李子良

在日常生活中，人人每日都很忙碌，工作中的每日趕乘車上班，返到公司又要趕著做好自己的崗位，做太太的回到家又要處理家務，做老公的回到家可能還要處理公司事項，做子女的除了做好功課之餘，最緊要還是上網打機或找尋功課資料等。

現在大家在乘交通工具途中，在車上每一個角落都會看到同一樣事情，便是大部份人都忙於低頭用手機或平版電腦，上網、玩遊戲、追劇、睇 e-mail、睇 facebook、WhatsApp 對話等等……也很欣賞各人珍惜每一刻做以上事情。

珍惜這兩個字，通常在失去的時候才會更加想起！如能夠抽些時間與家人、朋友茶聚，行山、旅遊等，是人生快樂事也！況且以上其中活動也不須退休才能做呢。

甚至患病的朋友、親人，多些探訪，雖然自己唔係醫生，也能對病人作出無限鼓勵和支持。本人在患病期間，每日最期望的是探病時間，望著大門口看看今日有誰來探我呢！期間也有很多家人及社友探我呢，在此再次感謝各位！

過錯誠然是遺憾，但人生最大遺憾是錯過而無去珍惜！