

眩暈

江翠霞

我已經適應了口乾、耳聾、耳鳴等一般後遺症，到了電療後的第十一年，出現新症狀-----反覆眩暈，平靜生活受到突然襲擊。眩暈發作往往驟然而起，不論何時何地，我措手不及，自身感到搖晃站立不穩，視外物則天旋地轉，伴有噁心嘔吐，便意出冷汗，面青手足冷，需閉目靜臥 1-2 小時，症狀才可漸緩解。其實辛苦程度尚可接受，令我憂慮的是假如以後長期如此，則要時刻要家人看護，失去獨立行動能力。為此我到瑪麗醫院耳鼻喉科診治。醫生解釋接受頭頸部電療後，有可能破壞內耳前的平衡器官和腦平衡中樞而引起眩暈。處方了止暈葯給我于開始發作即服可減輕症狀，並為我做了平衡功能測試，又轉介到東華醫院訓練平衡功能一個月，以後在家每日練習半小時。醫生告誡，若過度疲勞或患感冒，可誘發眩暈再發。所以要注意。

經過上述處理，我的病情日漸減輕，幾個月後停止發作。與其他病人談起，他們亦曾有眩暈症狀，甚至暈倒跌傷街頭，故請病友們外出，要份外小心，照顧好自己，即使有眩暈，也不用過份擔心，因及時治療，可以康復如游龍。