

關懷團隊

伍寶羨

二零零三年十二月中，我剛完成了治療，首次參加健樂社舉辦的迎新會暨生日會，並隨即加入成為第 237 名會員。接著的一年，我的關懷組長常與我通過電話作慰問，也參與了一些健樂社舉辦的活動，令我感到與同路人的溝通是有別於非同路人，加上組長的推薦及鼓勵，在二零零五年一月，我參加了〈關懷大使～電話關懷溝通技巧訓練〉課程，課程完成後，我由被關懷的組員隨即成為關懷組長，履行著關懷組長應有的義務、責任及角色。

由最初要與組員定期聯繫、關懷慰問、傳遞社務、宣傳活動及互相分享，我們也可在參與一些活動中，互相見面和聊天，拉近了彼此的距離，漸漸地與一些組員已成為朋友，不單只是基本的電話關懷，生活上的大小事情；個人的喜怒哀樂，我們都互動分享、傾訴、勉勵及支持。在此衷心多謝各位組員給我的信任和支持，與我這個同路人分享自己的內心世界和感受，從你們的分享裡也讓我獲益良多。

除了在港的組員，可用電話傾談及在活動中見面外，還記得我剛成為組長時，有一位社員被編入了我組後，我們只是通了一次電話，她就要往澳洲定居了，當刻，我們交換了電郵地址，從此我們就使用電郵通訊至今，互通近況、分享生活點滴、佳節前夕大家寄語祝福。

最近，還有一位知己戰友，為著兒女和外孫，移居到美國。最初，她會主動致電給我聊天，其後，我們使用視訊通話，大家對著電腦螢光幕傾談，但很多時接收訊號不穩定及時差關係，都未能像在港時暢所欲言。直到現在，手提電話可用文字即時傳遞；與海外朋友免費通話；還可即時傳送圖片，集多功能於手機內，大大加強了人與人之間的密切聯繫，我們的溝通已無分國界、地域及時差了。這數月裡，這位知己戰友身體上出了點問題，需要關懷和支援的她，除了我這個知己組長外，這裡就一呼百應，親切慰問與支援之聲響起不絕，一股強而有效的正能量，正吹往彼岸，一瞬間，大家的距離就像近在咫尺。

親愛的社友們，不論你處於備戰中或正在作戰中，也別忘了，強而有力作戰團隊就在我們的身旁，為大家注滿了強心針，彼此鼓勵、互相關懷和支持，發揮助人自助的團隊精神。

衷心祝禱各人健康快樂！