

鼻頭咽癌復發的新希望

梁桂明

我 1996 年第一次患上鼻咽癌，25 次電療後康復。休息幾個月後回復正常工作及定期檢查身體。在 2001 年養和醫院引入全港第一部正電子立體掃描機，我便去做檢查，結果發現了 0.5 cm 的腫瘤在鼻咽內復發，當時剛好瑪麗醫院正在測試由珈瑪刀改良的 X 光刀醫治鼻咽癌復發的病者，治療方法很好，只需一日便可完成了醫治療程，一星期後再正常工作。到了 2005 年底在一次做聲帶切除息肉手術時耳鼻喉科醫生發現鼻咽內有一地方紅腫，於是即時抽組織化驗，結果又証實再次復發，體積是 0.6 cm，這次要做揭面手術，手術相當成功，休息了兩個月後又回復正常工作。不幸於 2011 年 12 月例行檢查時，做磁力共振發覺再復發，這次分別向幾位顧問醫生尋求意見，有些建議再做揭面手術，最後我選擇了化療加電療來醫治，剛好養和醫院在 2011 年 8 月引進一部螺旋刀電療機，這部機的好處是射線會「轉彎」，避開了口水腺、神經腺和不需要電療的地

方，副作用減到最少。這 25 次電療另加上同時進行的 5 針化療療程，整個過程中我沒有嘔吐、喉嚨痛和皮膚變黑的不適，就算是一般電療的副作用也完全感覺不到，整個療程中仍然可以正常吃飯，體重還比治療前增加了 10 磅。

經歷了這幾次復發及治療，希望能帶給大家一個訊息是要懷有積極的信心和希望，現在醫術突飛猛進，醫治鼻咽癌的方法日新月異。只要我們要時時關心自己的身體健康，定期檢查。

我做了義工十多年，最傷感的是康復了十年或以上的社友，一朝驚覺復發，身體有事時，癌細胞已轉移或擴散到其他器官而令存活率降低，所以大家宜每隔半年至一年內做一次 EBV-DNA 檢查，如經濟許可的話定期每年做一次磁力共振作為監察。鼻咽癌只要及早發覺進行治療，痊癒率會有八至九成的。最後謹祝大家“健康強體魄，樂天看人生”。

