

抗癌生涯十年

楊青松

我於 1999 年因左耳聽覺轉差，經耳科醫生檢查，發現鼻咽有粒腫瘤，抽取組織化驗后證實患上鼻咽癌。

獲悉此消息尤如受晴天霹靂之打擊，因患癌症即等如宣判死刑。於此恐懼無助之際，陳啟源先生介紹我加入健樂社，獲得很多有關癌症訊息，并知有患上鼻咽癌二、三十年的社友至今仍然健在，說明癌症并非不治之症，因此緊張之心情得以放鬆。其後我經 35 次放療后，腫瘤消失，身體逐漸康復。

在抗癌的生涯中，第一個要面對的是治療問題。當患上癌症時，一般人均會惊慌失措，不知如何處理，四處征求醫生、親友的意見。我認為親友如非醫科專業人士，所提之意見可能有誤，只可作為參考之用，而應跟從具有專業智識的腫瘤科醫生之指示治療方為上策，是最為可取之道。

在治療問題解決之后，緊接著即要面對一連串的副作用之困擾。我除了有一般放療后常見的副作用之外，尚有一種較為罕見的副作用：復視，即是重影，視物一變為二。因為復視是癌症復

發之病徵，我頗為擔心，經眼科醫生檢查後證實因放療，我的視眼神經遭受破壞所引起的副作用，配上菱鏡眼鏡，視野即恢復清晰。

第三階段所擔心的問題就是復發或擴散。2005 年我抽血做 EBV DNA 測試，濃度由 293 度急升至 1425，結果顯示有癌症復發或擴散迹象。東區尤德醫院醫生即為我抽血及抽取鼻咽組織組化驗，化驗結果是無復發。

我再做正電子掃描，發現肺部有二粒 2cm 的腫瘤。醫生說癌細胞已擴散到肺部，需留院切除部份肺葉。因為於電視劇中每見有病人動大手術時，親友們所表現出那種恐懼、焦慮、擔心之表情，視進入手術室尤如入地獄之門，有進無出。我知做此大手術，危險性甚高，頗為擔心，即叫家人返家拿支票簿給我簽名，以防萬一。據統計手術之死亡率小於 3%，無需過份擔心。俗云：閻王要人三更死，豈容人活過五更，既然注定要死，擔心何用？如命不該絕，閻王也拒收，那又何需擔心？我經手術及化療後，身體逐漸康復。

自從上次驗出擴散之後，我每隔二、三個月就做一次 EBV DNA 測試。於 2010 年，所驗出之濃度一度急升至 12375 度，我即再做正電子掃描，發現肺部有四粒如綠豆大小的腫瘤。醫生說癌細胞又擴散到肺部，須做化療，打 12 次化療針後腫瘤消失，EBV DNA 濃度降至正常的 0 度。我正於歡欣喜慶之際，不幸於

2011年，EBV DNA之濃度又再急升至8537度，電腦掃描發現肺部有三粒小於綠豆的腫瘤，須再打12次化療針。現在療程尚未完成，抗癌之路就是如此荊棘滿途，我們必須勇敢面對逆境，方能戰勝癌魔，重拾生命的光輝。

因為我三次癌細胞擴散均是驗EBV DNA而及早發現，及時治療，生命因此得以延續，所以我建議大家要經常做EBV DNA測試，以預警癌細胞是否復發或擴散，保障自己的生命。

在抗癌的道路上，大家要有堅強戰勝癌魔的信心，方能克服治療難關、度過一連串後遺症的困擾、克服痛不欲生的傷痛煎熬、以堅毅的意志征服癌魔，早日康復，繼續擁抱美好人生。尤如青松樹一樣無懼狂風驟雨，天寒地凍，依然屹立不倒，四季長青。