

# 管飼一族

李令章

看了六十六期(2012年第一期)李健輝兄的「再一次的考驗」，不期然又勾起我的經驗和回憶。我在2009年尾，也遇到相同的遭遇，就是因為電療口腔的最大後遺症，以致吞嚥困難，食物和飲料不入胃部，而經過氣管進入肺部，積少成多導致肺炎。肺炎可大可小，大的可以致命，小的要挨過手術的痛苦。從此便不能由口部飲食，而要用喉管注入營養奶進入胃部，以維持每天的身體營養，這便是所謂的「管飼一族」。

看到香噴噴的飯菜和美味飲品，都不能大快朵頤的品嚐，而要每天分四或五次用飼管飲奶。初期很不習慣，但慢慢經過一段時間之後，這也成為了習慣。有時

忍不住口，間中會有「偷食」和「偷飲」，但都要小心，不能讓食物或飲料從氣管進入肺部，從而引起肺炎。

相信有部份社友都要用飼管飲奶，因為早期的電療，或者經過揭面手術，將口腔的細胞組織殺死或破壞，以致吞嚥困難，甚至不能飲食。但後期經過改良，只是電療有腫瘤的部份，可能會減少吞嚥困難的情況。各位不用太過擔心，吞嚥困難不是一定會發生。假如一但發覺有吞嚥困難，立即告知醫生和跟隨指導，也需要小心飲食。我希望有一天能夠恢復以前的從口中進食，但相信機會極微，所以希望各位朋友，珍惜你們的現狀，小心飲食，不要成為管飼一族。