

開懷一笑

周艷開

時間過得很快，轉眼又是人月雙圓的中秋佳節，記得曾經投稿健樂社，已是很久以前的事情，那時李令章還在資訊部，很掛念他，早前看到會訊裏的一篇稿件令人從心裏笑出來，希望張樹德會友可多些投稿，可令我們各會友開懷一笑。無力攔春去，時間總是在我們身邊悄悄的溜走。

人生走過的路，便成了我們的記憶，有用的、美好的、可以留下來讓自己人生經歷豐盛一些，令自己有一個彩色的影像存在腦中，令人沮喪的便掉進垃圾箱裏，正是送舊迎新只要對自己一笑，心中的不滿便可以消失，快樂便跟著你，笑能增強正能量免疫能力，中醫也曾講道：部份病是鬱出來的，只要在另一角度去想，事情便可不同，只要放開心扉，寬心平常心的，凡事不要強求，樂天的過每一日，疾病自然會離我們而去，因為我們如何風光，也不能牽走一根線，只要開懷的過每一天便幸福了，生活中總有挫折，不如意那不是盡頭，而是提醒我們該轉彎了，一枝竹子會易折彎，幾枝竹一札斷折難，希望大家會友同心合力，雖然大家來自不同背景，但可以一同創造明天，祝願各位社友身心康泰！